

作品名 びわっ子フライ

使った大津産・地場産の食材・食品 川えび、ビワマス



作り方（2人前の分量）

	材料名	分量	備考	工程	順番	作り方
1	えび	50g	川エビ	下ごしらえ	1	川えびを洗い、包丁で細かくたたく
2	ビワマス	2切れ			2	ビワマスを1口大に切り、かるく塩をしておく
3	塩	少々				
4	小麦粉	大さじ3		調理	1	ビワマスに小麦粉をつける
5	たまご	半分			2	残った小麦粉とたまご、川えびをまぜ、衣を作る
6	パン粉	大さじ4			3	1, 2をつけ、パン粉をまぶす
7	油	適量			4	3を油であげる